



Instructions of Knee Brace



INSTRUCTIONS OF KNEE BRACE

The ALPS Knee Brace is constructed of neoprene fabric with adjustable hinges. The brace is designed to prevent or reduce the severity of knee injury. The brace is available in pull on and wrap-around style.

There are a few of the built-in features from ALPS Knee Brace:

Hinges with flexion and extension adjustment,
Medial and lateral support ,
Air slots behind knee,
Neoprene fabric

Here are some clinical indications for using Prophylactic Knee Braces:

MCL protection against valgus knee stresses,
Protection after re-injuring previous MCL injury,
Athletes at high risk for MCL injury,
Rotational control is limited in ACL-deficient knees.

Sizing

Measure the circumference 4inches (10cm) above kneecap

Select a size inferior to the measure circumference

Example 1: Measure circumference 28 cm (11inches)

Select size X-S

Example 2: Measure circumference 33 cm (13 inches)

Select size S

Measure the circumference 10cm (4 inches) above kneecap

Size	Fits
X-Small	28-32
Small	33-37
Medium	38-42
Large	43-47
X-Large	48-52
XX-Large	53-62
XXX-Large	63-66

Knee Brace Hinged Pull-on Application Instructions

1. Before your application, adjust hinges' angle according to individual requirements, and then insert them into hinge cover. Always loosen straps applying brace
2. Start from a sitting position when applying the knee brace. Pull the entire brace past the heel, then stand up and pull knee brace up centering the knee brace over the patella by using both hands.

Knee Brace Hinged Wrap-around Application Instructions

1. Before your application, adjust hinges' angle according to individual requirements, and then insert them into hinge cover. Always loosen straps applying brace

2. Start from a sitting position with the knee bent slightly
3. Keeping hole centered on patella. Keep air slots positioned behind knee.

Note: Before you apply the knee brace, please keep your skin dry.

Hinge Set Up Instructions:

1. Remove hinges out of the brace pockets.
2. Remove metal hinges out of cover while using caution as hinge stop is not secured.
3. Hinges have an engraved "R" for right side and "L" for left side. Place hinge stop to appropriate side and angle degree. Select degree 0 for full leg extension and 15, 30 or 45° to reduce the degree extension of the knee.
4. Once STOP hinges are in place replace fabric covers and relocate back into brace pockets.

NOTE: Use pull straps located on each side of brace to secure brace on leg. (ALPS Logo is indicating front of brace)

Cleaning Instructions

Hand wash in cool water. Do not bleach, twist or wring. Reshape and dry flat.

Warranty

30-days satisfaction guaranteed, no questions asked

3 month warranty against manufactures defects for one

To obtain an Alps Return Authorization Number call Alps Customer service between the hours of 8am and 5pm eastern time.

CE Marked

EC	REP
----	-----

CEpartner4U

3951db: 13. NL

tel: +31 (0)6.516.536.26

602006CH Rev D, CAN# 0125

Alps South Corporation
2895 42nd Avenue North
St. Petersburg, FL. 33714
USA

Tel: 1-727-528-8566

Fax: 1-727-528-8862

Info@easyliner.com

www.easyliner.com

ISTRUZIONI - TUTORI PER GINOCCHIO ALPS

I tutori per ginocchio ALPS sono realizzati in neoprene rivestito con tessuto e sono dotati di aste laterali regolabili. Il tutore è progettato per prevenire o ridurre l'aggravarsi di una lesione al ginocchio. Sono disponibili 2 tipi di tutori: pull on (struttura tubolare) e wrap-around (con chiusura anteriore a strappo).

Di seguito sono riportate alcune delle caratteristiche dei tutori per ginocchio ALPS:

Aste laterali con possibilità di regolazione dell'estensione e della flessione in funzione di supporto laterale e mediale (solo per modelli KBHP e KBHW – con aste laterali regolabili)

Fessure posteriori per l'aerazione;

Neoprene rivestito con tessuto ;

Determinazione della taglia:

Misurare la circonferenza 10 cm al di sopra del centro della rotula;

Selezionare una taglia inferiore alla misura della circonferenza

Esempio 1: Per una circonferenza di 28 cm selezionare la taglia X-S

Esempio 2: Per una circonferenza di 37 cm selezionare la taglia S

Misurare la circonferenza 10 cm al di sopra del centro della rotula

Taglia	Circonferenza
	Cm
X-Small	28-32
Small	33-37
Medium	38-42
Large	43-47
X-Large	48-52
XX-Large	53-62
XXX-Large	63-66

Istruzioni per l'applicazione del tutore per ginocchio *Alps pull-on (struttura tubolare)*

1. Prima dell'applicazione regolare l'angolazione delle aste laterali secondo le necessità del paziente e , successivamente, inserirle nell'apposita tasca. (solo per il modello KBHP - con aste laterali regolabili)
2. Allentare sempre le cinghie al momento di infilare la ginocchiera.
3. Partendo da seduti, indossare la ginocchiera posizionandola al di sopra del tallone; quindi alzarsi in piedi e tirare la ginocchiera sistemandola adeguatamente al di sopra della rotula usando entrambe le mani.

Istruzioni per l'applicazione del tutore per ginocchio *Alps Wrap-Around (apertura anteriore a strappo)*

1. Prima dell'applicazione regolare l'angolazione delle aste laterali secondo le necessità del paziente e , successivamente, inserirle nell'apposita tasca (solo per il modello KBHW - con aste laterali regolabili).
2. Allentare sempre le cinghie al momento di indossare o togliere la ginocchiera.
3. Iniziare a infilare la ginocchiera da seduti con le ginocchia leggermente curve.
4. Posizionare la fessura anteriore al centro della rotula e le fessure per l'aerazione posteriormente; serrare la chiusura a strappo.

N.B: Prima di indossare la ginocchiera assicurarsi che la pelle dell'arto sul quale verrà applicata la ginocchiera sia ben asciutta.

Istruzione per la regolazione delle aste laterali (solo per modelli KBHP e KBHW)

1. Estrarre le aste e il tubolare di neoprene che le avvolge dalle tasche poste sui due lati della ginocchiera.
2. Estrarre le aste di metallo dal tubolare di neoprene attraverso l'apposito foro; Ruotare le due aste sino a liberare il perno di bloccaggio; prestare attenzione poiché il perno di bloccaggio è libero e si può perdere.
3. Le aste laterali sono marchiate con una "R" (per indicare il lato destro) e "L" (per indicare il lato sinistro). Posizionare il perno di bloccaggio nel lato e nell'angolo desiderati. Selezionare 0 gradi per avere un'estensione completa della gamba, 15, 30 o 45° per ridurre il grado di estensione del ginocchio.
4. Una volta posizionato il perno di bloccaggio, inserire nuovamente l'asta di metallo nel suo tubolare di neoprene e riposizionare nelle tasche ai due lati della ginocchiera.

NOTA: Utilizzare i due piccoli tiranti posizionati su ciascun lato della ginocchiera per sistemare la posizione del tutore sulla gamba (il logo Alps indica il lato anteriore del tutore).

Istruzioni di lavaggio

Lavare a mano in acqua fredda. Non usare candeggina. Non torcere o strizzare. Ridare al tutore la forma originaria e lasciarlo asciugare piatto.

Garanzia

La garanzia Alps per difetti di produzione è di 3 mesi dalla data di acquisto.

NON ESISTE ALTRA GARANZIA AL DI FUORI DI QUELLA DICHIARATA.

Per ottenere l'autorizzazione al reso, contattare il servizio clienti Alps Italia dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18.

CE Marked

EC	REP
----	-----

CEpartner4U

3951db: 13. NL

tel: +31 (0)6.516.536.26

602006CH Rev D, CAN# 0125

Alps South Corporation – Filiale Italiana

Centegross Blocco 3A, Gall. A, n.85

40050 Funo di Argelato (BO) – ITALIA

Tel: +39 051 860642

Fax: +39 051 8659668

info@alpsitaly.com

www.alpsitaly.com

ANLEITUNG FÜR KNIEORTHESEN

Die ALPS Kniebandage besteht aus Neoprengewebe mit einstellbaren seitlichen Schienen. Die Bandage wurde konzipiert zur Prävention bzw. Reduzierung der Schäden bei Knieverletzungen.

Die Bandage ist in zwei Varianten erhältlich:

- a) Geschlossen zum Überziehen (**Pull-on**)
- b) Offen zum Verschliessen auf der Vorderseite (**Wrap-around**)

Besonderheiten der Knieorthesen von ALPS:

- aus Neoprengewebe
- mit medial und lateral stabilisierenden Gelenkschienen (nur bei den Modellen KBHP und KBHW)
- limitierbare Gelenke für Extension
- Belüftungsschlitze im Kniekehlenbereich

Größenbestimmung:

Messen Sie den Umfang 10 cm oberhalb der Kniescheibe.

Wählen Sie immer die kleinere Größe, wenn die Maßangaben sich überschneiden.

Beispiel 1: Umfangsmaß 28cm → richtige Größe X-S
Beispiel 2: Umfangsmaß 37cm → richtige Größe S

Messen Sie den Umfang ca 10 cm oberhalb der Kniescheibe

Größen	Umfang in cm
XS	28-32
S	33-37
M	38-42
L	43-47
XL	48-52
XXL	53-62
XXXL	63-66

Bedienungsanleitung für die Pull-on Kniebandage mit seitlichen Gelenkschienen

1. Vor dem Anziehen die Limitierung der seitlichen Gelenk je nach Bedarf individuell einstellen, anschließend in die Neoprenhüllen wieder einschieben (nur bei den Modellen KBHP und KBHW). Vor jedem Anziehen Klettverschlüsse komplett öffnen.
2. Kniebandage im Sitzen über die Ferse ziehen, anschließend im Stehen mit beiden Händen ganz nach oben ziehen bis die komplette Kniescheibe in der Aussparung zentriert ist.

Bedienungsanleitung für die Wrap-around Kniebandage mit seitlichen Gelenkschienen

1. Vor dem Anziehen die Limitierung der seitlichen Gelenk je nach Bedarf individuell einstellen, anschließend in die Neoprenhüllen wieder einschieben. (nur bei den Modellen KBHP und KBHW). Vor jedem Anziehen Klettverschlüsse komplett öffnen.
2. Mit leicht gebeugtem Knie wird die Kniebandage im Sitzen von hinten nach vorne über der Kniescheibe verschlossen. Hintere Lüftungsschlitze in der Kniekehle positionieren und vordere Aussparung soll die Kniescheibe umschliessen.

Achtung: Die Haut sollte vollkommen sauber und trocken sein bevor die Bandage angezogen wird.

Pflegeanleitung

Handwäsche, nicht bleichen, wringen oder verdrehen. In Form bringen und flach trocknen lassen.

Einstellung der Knieschienen:

1. Knieschienen mit der Neoprenhülle von der Bandage entfernen.
2. Knieschienen aus der Neoprenhülle vorsichtig entnehmen, da der Anschlag nicht fixiert ist.
3. Die Schienen sind gekennzeichnet mit einem "R", bzw. "L" für rechts, bzw. links. Anschlag auf der gewünschten Seite und Gradzahl plazieren. Wählen Sie für eine uneingeschränkte Bewegung 0 Grad und 15, 30 oder 45 um die Kniestreckung einzuschränken.
4. Nach Einstellung der Anschläge, die Knieschienen wieder zurück in die Neoprenhülle stecken und an der Orthese befestigen.

Hinweis: Benutzen Sie die seitlich angebrachten Bänder um die Bandage am Bein zu fixieren, dabei sollte das ALPS Logo immer vorne sein.

Garantie:

30-Tage Zufriedenheitsgarantie, Rücksendung ohne Angabe von Gründen

3 Monate Garantie für eine Bandage bzgl. Material- oder Herstellerfehler

Warenrücksendung:

Bevor Sie Ware zurücksenden, lassen Sie sich telefonisch eine gültige Alps -Rücksende-Nr. geben. Diese erhalten sie beim Kundenservice unter:

Tel: 0711 55 365 271 (Mo-Fr von 8:00-17:00)

Halten Sie hierzu folgende Informationen bereit: Kundennummer, Rechnungsnummer, Grund der Rücksendung.

Die Alps-Rücksende-Nr. muss gut sichtbar aussen auf dem Paket angebracht werden, ansonsten wird die Annahme des Paketes verweigert.

CE Marked

EC	REP
----	-----

CEpartner4U

3951db: 13. NL

Tel:+31 (0)6.516.536.26

602006CH Rev D, CAN# 0125

Alps South Corporation
Niederlassung Deutschland
Karlstrasse 35
80333 München
Tel: +49 (0) 711 55 365 271
info@alpsgermany.com
www.alpsgermany.com

膝部护理矫形器说明书

本产品是采用现代工艺技术制作的新型安全膝部护理矫形器。其作用机理是通过穿戴了康复型护膝，它可完全紧贴于使用部位,防止体温散失,减轻患者疼痛，加速痊愈，促进血液循环，减少外来力，以缓和肌腱。

注册号：湘（潭）药监械（准）字

执行标准：YZB/湘（潭） ----2005

作用类别：本产品为外用医疗器械

适用范围：用于风寒湿所致腿痛、关节痛、肌肉痛；用于意外扭伤、韧带拉伤等。

产品型号：KBHP（筒式钢条功能型）、KBHW（开式钢条功能型）

KBP（筒式功能型）、KBW（开式功能型）

产品规格：XS、S、M、L、XL、XXL

筒式钢条膝部护理矫形器使用说明：

1. 穿戴前，穿戴者应根据个人的需要调整好支架角度，然后将其插入支架套，穿上或取下护膝前先解开魔术贴。

型号	膝盖骨周长	从膝盖骨上 10 厘米量周长
XS	11-12	28-32
S	13-14	33-37
M	15-16	38-42
L	17-18	43-47
XL	19-20	48-52
XXL	21-24	53-62
XXXL	25-26	63-66

2. 开始穿戴护膝时，先坐立，使整个护膝越过脚后跟，然后站立，双手用一定的力往上拉勾手，使护膝前孔置于膝盖骨的位置。穿上几分钟后，护膝将会与腿贴合在一起。用手指往上拉护膝使之置于膝盖的位置。

3. 粘合公母魔术贴。

开式钢条膝部护理矫形器使用说明：

1. 穿戴前，坐立使膝盖微微弯曲。
2. 使有小孔的地方对着膝盖背面，慢慢地使护膝围住膝盖，然后粘合膝盖上方的魔术贴，再粘合膝盖下方的魔术贴。
3. 确保膝盖前后方的魔术贴贴合牢固。

注意事项：穿戴处保持皮肤干燥。

筒式膝部护理矫形器及开式膝部护理矫形器的使用方法分别与筒式钢条膝部护理矫形器和开式钢条膝部护理矫形器使用方法一样。

贮 藏：密封，置阴凉干燥处

洗涤说明：

我们建议您在 30 度以下的水温中以手洗方式用温和皂水洗涤。清洗带铰链的产品前，请将铰链从铰链套中取出，阴凉处风干。

1. 将支架从脚套中取出来
2. 小心地将金属支架从支架套中取出来
3. 支架上左右两侧分别刻有“L”和“R”。将螺钉置于正确的一侧, 支架调至适当的角度。0 度可使腿自然伸直, 至 15,30,45 度可调整膝关节曲伸度
4. 螺钉固定好后将支架放入支架套中, 然后放置脚套中

注意: 将膝部上下的两条尼龙搭扣带扣好 (带 ALPS 商标的一面代表护膝的正面)

保 质 期：三个月

企业名称：湘潭阿尔卑斯矫形器康复用品有限公司

生产地址：湖南省湘潭市红旗商贸城 K 区 15 栋 21 - 22 号

联系电话：0732—8520283 邮政编号：411100

CE Marked

EC	REP
----	-----

CEpartner4U

3951db: 13. NL

tel: +31 (0)6.516.536.26

602006CH Rev D, CAN# 0125

Alps South Corporation
2895 42nd Avenue North
St. Petersburg, FL. 33714
USA

Tel: 1-727-528-8566

Fax: 1-727-528-8862

Info@easyliner.com

www.easyliner.com

